

## Progetto educational Crescere Bene

**Crescere Bene** è un progetto educational che comunica il valore della vita: è un percorso incentrato sull'elaborazione di stili di vita, comportamenti e abitudini relativi ad **alimentazione, salute e movimento, sostenibilità ambientale e protezione del mare**.

È uno strumento di lavoro riservato alle Scuole Primarie (3°, 4° e 5° classe) e Secondarie di primo grado (1° classe) della Liguria, ed è inserito all'interno del progetto formativo di ALISA. La Regione Liguria ha concesso il patrocinio all'iniziativa.

**Crescere Bene** si svolgerà nell'arco del secondo quadrimestre dell'a.s. 2024/25 con un'attività in classe articolata in circa 10/15 ore di lavoro.

Attraverso una modalità educativa innovativa, che combina attività online ed esperienze pratiche laboratoriali, gli alunni si mettono in gioco per approfondire le dinamiche di crescita sostenibile, che sottintende alla cura della propria salute attraverso un'alimentazione sana ed equilibrata ed una corretta attività sportiva, nel rispetto dell'ambiente che viviamo.

Il progetto si suddivide in 3 fasi. I diversi canali attivano abilità logiche e tecnologiche, abilità creative, abilità sportive.

- (1) **Web GAMIFICATION:** utilizzo della piattaforma online [www.educrescerebene.it](http://www.educrescerebene.it) per lo svolgimento di quiz a risposta multipla. Ogni domanda prevede una discussione e un ragionamento in classe tra gli studenti, seguiti da un approfondimento online per sviluppare correttamente l'argomento proposto.
- (2) al termine di ogni sezione è previsto un **LABORATORIO** per ciascun ambito, da svolgere preferibilmente a casa, attivando così anche il coinvolgimento del nucleo familiare in sfide entusiasmanti. I laboratori hanno lo scopo di far elaborare pienamente le competenze e le conoscenze acquisite dagli alunni che li condivideranno con la famiglia. Per alcuni laboratori verranno consegnate delle special box con prodotti omaggiati dagli sponsor che sostengono il progetto. Sono previste delle indicazioni precise, semplici ed accessibili per la realizzazione degli elaborati.

**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:** gli insegnanti, che aderiranno al progetto, potranno usufruire di una formazione online, a gennaio, che illustra e spiega le modalità di gioco. Sarà possibile effettuare la registrazione sul portale a partire dal 01/10/2024 entro il 30/12/2024, a seguito della quale verranno fornite le credenziali di accesso per iniziare il percorso nel secondo quadrimestre.

- (3) **EVENTO FINALE:** le classi che si sono distinte durante lo svolgimento del progetto, sia per la correttezza delle risposte nei quiz che per l'originalità e l'esecuzione dei laboratori, avranno accesso all'evento finale il **VILLAGE di Crescere Bene** che si svolgerà a maggio 2025. Durante l'evento verranno proposte attività ludiche e sportive che metteranno in gioco le classi sulle macro-tematiche svolte durante il progetto.

**I VALORI DEL PROGETTO:** l'iniziativa, che non ha scopo di lucro, è finalizzata alla diffusione nelle Scuole liguri dei valori del progetto

- incoraggiare l'interesse alla scoperta e alla conoscenza, attraverso il gioco e il divertimento
- stimolare gli studenti attraverso il pensiero creativo
- stimolare la consapevolezza del proprio ruolo attivo per preservare l'ambiente e la propria salute
- sviluppare la capacità di dialogo, rispetto reciproco, e l'educazione emotiva

Il progetto non comporta alcun tipo di onere economico per le Scuole aderenti e per l'Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria. Diverse importanti Aziende del territorio Ligure, i Consorzi di Filiera Comieco, Cial e Ricrea, Amiu Genova, hanno scelto di essere ambasciatori e parte attiva del format in particolare sulle tematiche della nutrizione/lotta allo spreco alimentare, dell'ambiente e del senso civico, realtà portatrici dei sempre più attuali e cruciali valori del rispetto delle persone e delle risorse del Pianeta.

Il progetto educational Crescere Bene è stato inserito con delibera 152 del 7/7/2023, per il secondo anno, nell'Offerta formativa della Regione Liguria sui temi della promozione della salute per l'a.s. 2023/24, in attuazione del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025.

In allegato una presentazione articolata del progetto e i numeri della precedente edizione per l'a.s. 2023/24.

Genova, 15/06/2024

Umberto Paolo Frascerra

